SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 14.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina (25gr),gem(25 gr),salam cu șuncă (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**579**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina (25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**579**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina (25gr),gem(25 gr), sunca piept pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**593,5**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Margarina (25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**579**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu indulcitor(250ml) , paine integrala (100gr)	**445** **45 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(25gr), gem fara zahar(25gr), paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Cascaval (50gr), Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9** **8.2 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30gr), unt (25 gr)	**143**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de fasole cu fidea (400ml) ,paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată sfecla rosie (100gr)	**825**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de fasole cu fidea (400ml), paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată sfecla rosie(100gr)	**816**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba cu mazare cu fidea (400ml), ,paine (100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată sfecla rosie (100gr)	**816**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba cu mazare cu fidea (400ml), paine integr(100 gr), Cuscus cu legume si ciuperci(350gr), salată sfecla rosie (100gr)	**816** **90 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume (400ml), paine integr (100gr), Cus cus cu amestec legume (250gr), piept de pui fiert (90 gr)	**746,9**
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr), branza de vaci (100gr)	**780**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Napolitane (50gr)	**125**
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	**95** **4 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitană fără zahăr (20gr)	**95**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai (250ml),paine(100gr)	**812,8**
	INTOLER. LACTOZĂ	Mamaliga (200 gr),spanac sote (200gr), ou fiert(2 buc) ,ceai (250ml),paine(100gr)	**751,8**
	DESODAT,HIPOSODAT	Mamaliga (200gr), brânză de vaci (100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr)	**812,8**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr)	**812,8**
	DIABET, HIPOCALORIC	Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai indulc(250ml),paine(60gr)	**712,8** **79 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mamaliga(200g), brânză vaci(100g), galbenus de ou fiert(1 buc),ceai(250ml), paine integr(100g)	**621,8**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....